

4. Newsletter Seniorenbeirat

Herzlich willkommen zu unserem bereits 4. Newsletter.

Liebe Seniorinnen und Senioren,
wir laden Euch ganz herzlich zu unserer nächsten öffentlichen Sitzung am **Montag, den 30. Juni um 16:00 Uhr** im Alten Kino (GlücksKnoten) ein.

Diesmal haben wir ein ganz besonderes Programm.

Zunächst informieren Hanna Wanli von der BIG Städtebau GmbH und Imme Lindemann, neue Bauamtsleiterin der Stadt Glückstadt, über den **aktuellen Stand beim Fortuna Bad**. Wir machen das ganz locker mit einem Infostand. Hier können Sie sich die Planungen ansehen und Ihre Fragen stellen. Nutzen Sie die Gelegenheit sich aus 1. Hand zu informieren.

Der Seniorenbeirat setzt sich übrigens dafür ein, dass es während der Schließung im Sommer 2027 einen Bustransfer für Senioren in andere Freibäder gibt.

Gegen 16:30 Uhr geht es dann los mit dem Vortrag **Fitter und gesünder In jedem Alter** von Judith Johannsen.

Judith ist zertifizierte Ernährungsberaterin und Präventologin. Sie bietet Einzel- und Gruppenschulungen an. Ihre Schwerpunkte sind Achtsamkeit, Bewegung, Ernährung und Stressreduktion.

Der Vortrag richtet sich an Seniorinnen und Senioren sowie an deren Angehörige. Nutzen Sie die Chance sich zu informieren.

Der Seniorenbeirat bittet um Anmeldung per email seniorenbeirat@politik-glueckstadt.de .

Im Anschluss (ca. 17:30 Uhr) findet die öffentliche Sitzung des Seniorenbeirats statt.

Unsere Themen sind ein Seniorenausflug und der Besuch der Digitalen Engel.

Dank eines Zuschusses der Stadt Glückstadt wird ein Ausflug bald Realität. Wir planen für September oder Oktober.

Am 12. August von 14:00 bis 16:00 Uhr sind die Digitalen Engel mit einer Info-Veranstaltung zu Gast in Glückstadt. Es können bis zu 30 Personen teilnehmen.

Eine Infoveranstaltung dauert in der Regel ca. 2 Stunden und beinhaltet einen Vortrag sowie einen anschließenden Austausch und der Möglichkeit zum Ausprobieren und der Beantwortung von Fragen.

4. Newsletter Seniorenbeirat

Wir haben folgende Themen zur Wahl:

1. Willkommen in der digitalen Welt
2. Smartphone & Tablet – Grundlagen
3. Kontakte finden, pflegen & erweitern – digitaler Austausch
 - a) Videotelefonie
 - b) Kurznachrichten (sog. Messengerdienste)
 - c) Soziale Netzwerke
4. Reiseplanung vom Sofa aus
 - a) Reisebuchung
 - b) Navigation
5. Hey Alexa! Hallo Siri!
6. Online einkaufen und verkaufen
 - a) Online Einkaufen
 - b) Online Verkaufen
7. Online-Banking – Grundlagen
8. Onleihe - Die Digitale Bibliothek
9. Digitaler Nachlass – was passiert mit meinen Daten?
10. Gemeinsam oder alleine spielen
11. Medien im Internet - Filme, Musik, Bücher & Co. auf Abruf
12. Desinformation, Falschnachrichten und Filterblasen
13. Wearables – Fitnesstracker, Smartwatches & Co.
14. Die elektronische Patientenakte (ePa) und das E-Rezept

Bitte schreiben Sie mir, für welches Thema Sie sich interessieren.

Wir wollen uns auf ein Thema festlegen und Ihnen die Gelegenheit geben, sich direkt anzumelden.

Zeit und Ort der Veranstaltung: 30.06.2025 um 16:00 Uhr in der Begegnungsstätte Glücksknoten im Raum Altes Kino, Am Kirchplatz 6.

Wir freuen uns sehr, wenn Sie dabei sind.

Gez.

Gabriele Flügel

Vorsitzende Seniorenbeirat